



Saarbrücker
Bäder

@ Voyagerix - Fotolia.com

العناوين

Kombibad Altenkessel:

Am Schwimmbad 2
66126 Saarbrücken
Tel. 06898 98 41 70



Kombibad Fechingen:

Provinzialstr. 186
66130 Saarbrücken
Tel. 06893 33 39



Freibad Dudweiler:

St. Ingberter Str. 141
66125 Saarbrücken
Tel. 06897 97 23 83



Hallenbad Dudweiler:

St. Avolder Str. 1
66125 Saarbrücken
Tel. 06897 76 23 64



Freibad Schwarzenberg:

Am Schwarzenbergbad
66123 Saarbrücken
Tel. 0681 3 89 97-0



يرجى منكم عدم ركن سيارتكم إلا على المسطحات المخصصة والمميزة لهذا الغرض وعدم إعاقة أية مداخل أو مسالك. يرجى منكم أيضا مراعاة واتباع التنبيهات المعطاة من قبل طاقم عمالة الأمان وطاقم عمالة الإشراف.

عند وجود ازدحام شديد بسبب توافد عدد كبير من الزوار، فإنه يكون من الممكن أن يتم منع المرور في الطريق المؤدي إلى المنشأة. من يقوم بركن سيارته بصورة غير صحيحة أو مخالفة يلزم عليه أن يضع في اعتباره أنه سيعرض نفسه لإجراءات توقيع غرامة مخالفة مالية أو إجراءات سحب وإبعاد سيارته.

نصيحتنا المضادة للإجهاد والتوتر! من يرغب في تجنب حدوث بحث غير مثمر عن مكان لركن السيارة أو التعرض لغرامات مالية عالية القيمة، يكون من الأفضل له أن يأتي إلى المنشأة باستخدام وسائل المواصلات العمومية أو بصورة أفضل من الناحية الرياضية أن يقطع الطريق إلى المنشأة بدراجته.

لا يسمح بتصوير مقاطع الفيديو والتصوير الفوتوغرافي!

الحق في الصورة الشخصية معناه أنكم أنتم أنفسكم تقومون باتخاذ القرار فيما يتعلق بمن يسمح له بأخذ صورة لكم. لتجنب حدوث إساءة استخدام، فإن تصوير مقاطع الفيديو والتصوير الفوتوغرافي لا يكون مسموحا بهما في حمامات السباحة في ساربروكن.

فرق حمامات السباحة التابعة لنا يسرهم مساعدتكم بالقول والفعل. يجب حتما الالتزام باتباع التعليمات والإرشادات المعطاة من قبل طاقم عمالة الإشراف!



السلامة والنظام والنظافة - نرجو منكم المساعدة!

التعرّف على الأخطار وتجنّبها!



SAARBRÜCKEN
Ein Unternehmen
der Landeshauptstadt
SAARBRÜCKEN

 Stadtwerke
Saarbrücken

قواعد استحمام ذات أهمية للحياة

حمامات السباحة في ساربروكن تتيح متسعا للأنشطة الرياضية، والمرح والمعايشة وكذلك للتواصل والاستجمام. ونحن نرغب في أن يقضي جميع زوارنا يوما طيبا في حمامات السباحة التابعة لنا. إلا أنه توجد أيضا أخطار كامنة في حمام السباحة. هذا المنشور الإعلامي يساعدكم على التعرف على الأخطار المحتملة وتجنبها.

يتم في حمامات السباحة في ساربروكن تطبيق لائحة نظام تتعلق بالتواجد في المنشأة والاستحمام، وذلك لغرض كفالة السلامة والنظام والنظافة. لائحة نظام التواجد في المنشأة والاستحمام هذه ملزمة لجميع الضيوف. فيما يلي تجدون بعض القواعد الهامة:

واجب الإشراف العمومي

إلى جانب واجب مشغل حمام السباحة في الإشراف على الماء أثناء أوقات تشغيل حمام السباحة، فإن واجب الإشراف والعناية القانوني، وعلى وجه الخصوص فيما يتعلق بالأطفال والناشئين الذين تقل أعمارهم عن 18 سنة، يكون قائما بدون أية قيود أو استثناءات ويكون من اللازم مباشرته على مسؤولية الوالدين/أولياء الأمور والأشخاص المسؤولين عن الرعاية.

مصادر الخطر الخاصة

يرجى منكم بصورة خاصة الانتباه إلى أعماق الماء المختلفة في حوض السباحة ومراعاتها. الأشخاص غير المتقنين للسباحة ينبغي عليهم عدم التواجد في الماء إلا على ارتفاع يصل إلى البطن فقط، وذلك نظرا لأنه في الكثير من الحالات يتم الخطأ في تقدير القوى والقدرات بما يتجاوز قدرها الحقيقي. الوسادات الهوائية أو وسائل المساعدة على الطفو الأخرى لا توفر أي قدر من الأمان.

يجب عدم القيام في أي حال من الأحوال بالاستغاثة أو النداء في طلب النجدة عندما لا يكون المرء في موقف خطر حقا. يجب عليكم مساعدة الآخرين عندما تكون هناك حاجة للمساعدة.

لا يسمح بالدخول إلى أبراج القفز إلا بصورة فردية فقط. قبل القفز في كل مرة يجب مراجعة والتأكد من أن مسطح القفز خالي من الأشخاص وعميق بصورة كافية.

في قنوات التيار يمكن أيضا أن يحدث ويفقد السباحون المتقنين



للسباحة الأرض تحت أقدامهم بسرعة. هنا يكون من الضروري توخي الحرص بصورة خاصة عند تعلق الأمر بأطفال وأشخاص غير متقنين للسباحة.

توجد عند المزالق تنبيهات أمان وسلامة خاصة. يرجى منكم الالتزام بمراعاة هذه التنبيهات من أجل سلامتكم، كما يرجى منكم أيضا إعلام أطفالكم بهذه التنبيهات وبوجوب الالتزام بمراعاتها.

عند وجود برق ورعد. فإن الاستحمام يكون ذا خطورة على الحياة، لهذا السبب يجب مغادرة حوض السباحة على الفور. يرجى منكم مراعاة التنبيهات الصوتية العمومية المعطاة من قبل طاقم عمالة الإشراف.

يجب تبريد الجسم قبل الاستحمام في حوض السباحة!

في الأيام التي يسود فيها طقس ساخن، فإن الجسم يسخن بسرعة. القفز في الماء البارد بدون تبريد الجسم بصورة مسبقة يمكن أن يؤدي إلى إجهاد الدورة الدموية بصورة مفرطة، بل انه من الممكن أيضا أن يؤدي إلى توقف القلب والتنفس (سكتة قلبية تنفسية). من يشعر ببرودة شديدة يكون عليه الخروج من الماء على الفور. يرجى منكم حماية أنفسكم وأطفالكم من التعرض المستمر لأشعة الشمس.

عليكم تناول كمية كافية من السوائل!

لهذا الغرض فإن الماء المعدني أو المشروبات المكونة من مزيج من العصير والماء المعدني أو الشاي تكون مناسبة على الأفضل. الكحول تجهد الدورة الدموية!

يجب عدم تناول الطعام لدرجة امتلاء المعدة!

الدخول في الماء والتحرك فيه لبعض الوقت أو السباحة لبضعة دقائق عندما تكون المعدة ممتلئة، لا يمثل أية مشكلة على الإطلاق، فقط القدرة على الأداء الجسدي هي التي يتم التأثير عليها سلبيا من خلال عملية الهضم. في حالة ما إذا كنتم تعاونون من مشاكل في القلب والدورة الدموية، فيكون عليكم عدم القيام بأي حال من الأحوال بالسباحة عندما تكون المعدة ممتلئة. الإجهاد المزدوج من خلال أعمال الهضم والنشاط الرياضي يمكن أن تؤدي إلى حدوث إجهاد شديد للدورة الدموية.



السباحة عندما تكون المعدة فارغة يعد شيئا غير موصى أو منصح به. الجوع المقتزن بأداءات جسدية مجهددة يمكن أن يتسبب في إطلاق صدمة سكر.

يرجى منكم الحرص على الأشياء ذات القيمة!

نحن لا نتحمل أية مسؤولية عن الأشياء ذات القيمة التي يتم فقدانها. لهذا السبب يكون عليكم عدم ترك أشياءكم الشخصية والأشياء ذات القيمة بدون إشراف.

توصيات للمجموعات!

لغرض إشراف ومراقبة أفضل على الأطفال الجاري رعايتهم من قبلكم، يمكنكم استخدام أغطية رأس موحدة.

كل حمام سباحة تكون له شروط خاصة! طاقم عمالة الإشراف التابع لنا يمكنه إعطائكم نصائح حول الكيفية التي يمكنكم بها الوفاء بواجب الإشراف المطلوب منكم.

قواعد ركن السيارات منقذة للحياة!

نرجو منكم المساعدة في تشكيل مدة التواجد في حمامات السباحة في ساربروكن بحيث تكون آمنة وخالية من الإجهاد للجميع. عامل الوقت كثيرا ما يكون ذو أهمية حاسمة فيما يتعلق بإنقاذ حياة البشر عند وقوع حادث استحمام أو حدوث إصابات جسيمة أو صدمة تحسسية.

لهذا السبب يرجى منكم التبصر عند ركن سيارتكم، بحيث يتم وبدون أية معوقات تأمين المداخل لمركبات المهام التابعة لفرقة مكافحة الحريق وفرقة الإنقاذ والشرطة. كلما تمكن رجال النجدة والمساعدة من الوصول إلى المكان المستهدف بصورة أفضل وأسرع، كلما كانت المهمة المطلوبة إنجازها أكثر نجاحا.

